

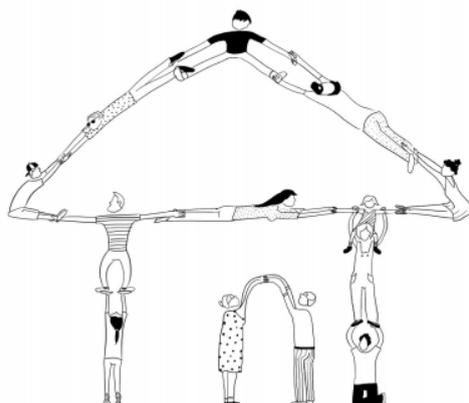


# **RELATÓRIO DE ATIVIDADES**

**2023**

# MORADIA PARA VIDA INDEPENDENTE PARA ADULTOS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL, AUTISMO, SÍNDROME DE DOWN E OUTRAS DEFICIÊNCIAS

JUNTOS, PODEMOS  
MORAR SOZINHOS





Eduardo e Daniel, em pé; Nicolás, Juliana e Pedro sentados

**Art. 6: Todo ser humano tem o direito de ser, em todos os lugares, reconhecido como pessoa perante a lei.**

**Art. 7: Todos são iguais perante a lei e têm direito, sem qualquer distinção, a igual proteção da lei. Todos tem direito a igual proteção contra qualquer discriminação que viole a presente Declaração e contra qualquer incitamento a tal discriminação.**

*Declaração Universal dos Direitos Humanos (1948)*

**Art. 31. A pessoa com deficiência tem direito à moradia digna, no seio da família natural ou substituta, com seu cônjuge ou companheiro ou desacompanhada, ou em moradia para a vida independente da pessoa com deficiência, ou, ainda, em residência inclusiva.**

*Lei Brasileira de Inclusão (2015)*

### **Quem Somos:**

Somos uma Organização da Sociedade Civil (OSC) que concebe, desenvolve e implementa projetos e ações que promovem a autonomia e a independência de adultos com deficiência intelectual, autismo, síndrome de down e outras deficiências.

Entendemos que a vida adulta se sustenta em 3 pilares: vida social, trabalho e moradia. Nossa trajetória é pautada na moradia, um tema mais desafiador e com poucas opções de oferta no Brasil. Fomos em busca de uma solução para que jovens com deficiência possam fazer a transição para a vida adulta, conquistando autonomia e independência. Afinal, os pais e familiares não estarão aqui para sempre.

Para o Instituto JNG, a moradia deve ser pensada no início da vida adulta. É importante ter a perspectiva de “sair da casa dos pais” como um passo determinante para o processo de individuação de qualquer pessoa. A moradia para vida independente é uma mola propulsora de outros projetos de vida adulta. Ela expande os horizontes durante a fase mais produtiva do ser humano para que jovens e adultos vivam de forma plena, autônoma, da maneira que for possível, com o suporte necessário.

O modelo de moradia para vida independente propicia um horizonte de liberdade e autonomia aos adultos com deficiência, criando espaços de integração e trocas, onde a inclusão social passa a ter “mão dupla”: ganha a pessoa que atua e interage ativamente e a sociedade que se enriquece com a diversidade.

### **Missão:**

Promover a autonomia e a vida independente de adultos com deficiência intelectual, autismo, síndrome de down e outras deficiências, viabilizando a experiência de morar sozinho para apoiar a sua participação na vida em sociedade.

### **Valores:**

Respeito • Empatia • Solidariedade • Generosidade • Transparência • Anticapacitismo

### **Visão:**

Viabilizar o acesso ao programa personalizado de apoio (PPA) e à moradia JNG para adultos com deficiência de todo o Brasil, por meio de parcerias imobiliárias e políticas públicas.



*Moradores do Rio de Janeiro e parte da equipe JNG (Dez 2023)*

## 1. Introdução

No Brasil, temos uma população de 17 milhões de brasileiros com deficiência com 18 anos ou mais de idade. Não raro, esses jovens e adultos são superprotegidos, tratados como eternas crianças e incapazes de fazer escolhas.

Os pais vivem uma angústia velada sobre como será o futuro de seu filho "dependente" quando eles faltarem. Irmãos e outros familiares são convocados e a perda de autonomia desses jovens adultos se consagra sob a crença, muitas vezes infundada, de que não podem se virar sem o suporte de parentes. Desconhecem o quanto um apoio profissional qualificado e voltado para promover a autonomia é capaz.

Ainda há muito a ser feito em nosso país no que diz respeito aos direitos relacionados à vida adulta independente das pessoas com deficiência. No âmbito das políticas públicas, para garantir esse direito previsto na LBI, muito pouco foi implementado, atendendo apenas uma pequena parcela da população brasileira. **Somos a única organização da sociedade civil que atua e incide sobre moradia para a vida independente.**

Por meio da moradia para vida independente, o Instituto JNG atua para promover a emancipação e vida cidadã desses adultos, fortalecendo sua autoestima, autoconfiança e independência através do exercício gradativo de escolhas e decisões.

Hoje, somos referência em moradia e vida adulta independente da pessoa com deficiência. Colocamos esse tema na agenda política e da sociedade e hoje já existem Congressos e eventos com foco na vida adulta da pessoa com deficiência.

## 2. Modelo de moradia para vida independente

O modelo de moradia independente muda o curso da tradicional trajetória da vida adulta de pessoas com deficiência de forma positiva. Viver sua própria vida não significa que os laços familiares serão rompidos, muito pelo contrário. É a possibilidade de exercer os direitos estabelecidos na Convenção Internacional dos Direitos das Pessoas com Deficiência que foram ratificados pelo Brasil em 2009 e de um Novo horizonte para vida adulta independente

Inspirado no modelo britânico da *Ability Housing*<sup>1</sup>, o Instituto JNG desenvolveu uma metodologia que permite construir a ponte para que jovens com deficiência que terminam a fase escolar sem as mesmas condições dos jovens "típicos" possam, a seu modo, expandir seus horizontes e projetar uma vida adulta autônoma como cidadão de direito. O modelo atende também adultos mais velhos, que ainda vivem com os pais ou familiares e, muitas vezes, permanecem sendo tratados como eternas crianças ou incapazes.

A metodologia para elaborar planos personalizados de apoio profissional se inicia com uma avaliação de perfil do futuro morador com o objetivo de identificarmos os tipos de suporte que ele vai precisar para manter a rotina de sua vida independente dos pais. Avaliações periódicas trazem reflexões e indicadores de conquista de autonomia. Cabe ressaltar que a metodologia respeita a singularidade de cada adulto com deficiência, para que a transição para a fase adulta seja respeitada, idealizada e valorizada como para qualquer jovem nesta etapa da vida.



<sup>1</sup> <https://www.ability-housing.co.uk/>



A moradia para a vida independente lança um novo olhar para uma nova geração de pessoas com deficiência intelectual, TEA e T21. Uma geração que já vem se beneficiando de ações para sua inclusão na sociedade, como o acolhimento no diagnóstico, a educação em escolas comuns e para todos, novas práticas terapêuticas e tecnologias assistivas. Porém é urgente pensar também no ciclo de vida adulta, a fase mais produtiva do ser humano.

Rompemos com estereótipos associados à pessoa com deficiência - incapazes, doentes, anjos ou eternas crianças - promovendo uma abordagem respeitosa e inclusiva. Não se trata de pensar "onde deixá-los" na ausência de familiares, e sim do direito de terem sua casa para viver sua própria vida da forma que desejarem, com o apoio que precisam, com mais autonomia, bem estar e qualidade de vida.

Alinhados à Lei Brasileira de Inclusão e às diretrizes de desinstitucionalização da ONU, quebramos o paradigma de instituições terapêuticas, assistenciais ou de cuidados de saúde, pautadas no modelo médico da deficiência. Na moradia independente do JNG, o apoio individualizado, a privacidade e a vivência na comunidade possibilitam o desenvolvimento de habilidades práticas e o amadurecimento de jovens e adultos com deficiência, independentemente de suas características e dificuldades.

Para conhecer o modelo de moradia para vida independente, acesse nosso:  
[E-book Juntos, Podemos Morar Sozinhos](#)

### **Marco Conceitual da Moradia Independente JNG**

O conceito fundador é "*Nada sobre nós sem nós*": não se pode propor nenhuma política pública ou estratégia visando o bem-estar ou inserção das pessoas com deficiência sem a efetiva participação dos interessados

- I. Qualquer adulto com deficiência pode morar sozinho, ou com quem quiser, sempre que tiver o apoio ajustado ao seu perfil;

- II. A moradia independente é simplesmente a casa da pessoa. O tratamento terapêutico se faz em clínicas ou com profissionais especializados;
- III. Privacidade: cada pessoa tem seu apartamento. Na sua casa, ela toma consciência de si enquanto indivíduo adulto e aprende a diferenciar-se do outro;
- IV. A moradia deve estar localizada em bairro urbano, inserida numa comunidade de pessoas com e sem deficiência;
- V. A vida de cada morador deve se organizar a partir das suas escolhas e das suas habilidades e não em função de regras de coletividade decididas por outros.



### 3. Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS)

O Instituto JNG está alinhado aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) 10 e 11, com foco na redução das desigualdades e na criação de cidades e comunidades inclusivas, seguras, resilientes e sustentáveis.

A implementação desses objetivos reflete diretamente em nossa missão de oferecer moradia para a vida independente e transição para a vida adulta de jovens com deficiência, proporcionando-lhes autonomia, dignidade e igualdade de oportunidades.

Ao alinharmos nossas iniciativas com os ODS 10 e 11, reforçamos nosso compromisso com a inclusão social e a construção de um futuro mais justo e acessível para todos.



**10.2.** Empoderar e promover a inclusão social, econômica e política de todos, independentemente da idade, gênero, deficiência, raça, etnia, origem, religião, condição econômica ou outra



**11.1.** Garantir o acesso de todos à habitação segura, adequada e a preço acessível

**11.7.** Proporcionar o acesso universal a espaços públicos seguros, inclusivos, acessíveis e verdes, particularmente para as mulheres e crianças, pessoas idosas e pessoas com deficiência

#### 4.0 Projeto-Piloto de Moradias Independentes



Em 8 de novembro de 2021, os primeiros cinco moradores deram, conosco, o passo de sair da casa dos pais e tomar as rédeas de suas vidas. Em dezembro de 2023, após dois anos de conquistas, aprendizados e ajustes, concluímos o projeto-piloto e estamos prontos para replicar e expandir o modelo de moradia independente com suporte individualizado para todo o país.

Nesse período, 12 moradores, jovens adultos entre 18 e 34 anos, saíram da casa dos pais e, com apoio profissional e personalizado, tiveram a oportunidade de conduzir suas vidas, fazendo suas escolhas, tomando decisões e assumindo responsabilidades. O processo é gradativo, aprende-se aos poucos, em uma jornada de autoconhecimento e autoestima, entre tentativas, erros e acertos, como acontece com qualquer pessoa na fase de transição para a vida adulta.

Sistematizamos a metodologia do Programa Personalizado de Apoio (PPA), definimos indicadores e métricas, desenhamos processos e protocolos e consolidamos os diferentes perfis profissionais que devem compor a equipe de apoio.



A Base de Apoio com profissionais capacitados na metodologia trabalha 24 horas durante todos os dias da semana.

A equipe está sempre à disposição para todo tipo de suporte, desde ajudar a fazer uma lista de compras, monitorar horário de medicação, até sair para compras, ensinar trajetos ou acompanhar em atividades de lazer.

Cada morador tem seu apartamento completo (sala, quarto, cozinha e banheiro) para que tenha o livre arbítrio sobre seus horários e rotinas, incluindo quando e como se alimentar. A maioria logo percebe a importância de buscar um trabalho e, dessa forma, vai construindo pouco a pouco seu espaço como adulto na sociedade, com suporte.

A primeira moradia independente do Brasil se viabilizou por meio da parceria institucional com a Uliving Brasil, residencial para estudantes que acolheu a ideia da inclusão.



## 5. Impacto

O projeto de moradia para vida independente do Instituto JNG contribui para a promoção dos direitos humanos e inclusão social de adultos com deficiência. Em dois anos do projeto-piloto, abrimos os horizontes e possibilitamos que esses adultos exerçam sua cidadania, sem isolamento ou residências segregadas, proporcionando-lhes privacidade, liberdade e autonomia.

### Qual nosso impacto na vida dos moradores e suas famílias?

- Dois moradores (16%) saíram para morar sozinhos sem apoio do Instituto JNG;
- Todos obtiveram ganhos de autonomia nas áreas de autocuidado, compras e uso do dinheiro;
- Todos estão trabalhando;
- Provocamos revisão de crenças e mudanças profundas no comportamento e na estrutura familiar dos moradores, impactando 60 pais, irmãos e avós.



## Como mensuramos a conquista de autonomia e desenvolvimento do trabalho?

Definimos 4 indicadores de níveis de suporte em 12 doze áreas que envolvem a vida diária, como autocuidado, alimentação, saúde, segurança, uso do dinheiro, entre outras.



A cada seis meses, o mesmo questionário aplicado na entrada do morador (Linha de Base) é refeito para compararmos a evolução do seu nível de autonomia. Portanto, comparamos a pessoa com ela mesma e não existem metas a não ser aquelas que o próprio morador - alinhado com seus familiares - deseja cumprir.

### MONITORAMENTO DOS NÍVEIS DE AUTONOMIA DOS MORADORES DO JNG - MORADOR X

ATIVIDADE	outubro 2021	ATIVIDADE	julho 2022	fevereiro 2023	outubro 2023	abril 2024
PREPARAR REFEIÇÕES	2	COMIDAS E COMPRAS	3	1	1	1
LAVAR LOUÇA	1					
MANUSEIO DE UTENSÍLIOS DE COZINHA	1					
COMPRAR MANTIMENTOS	1					
MEDICAMENTO DE ROTINA	2	SAÚDE	2	3	2	2
MEDICAMENTO ESPECÍFICO	2					
USO DO DINHEIRO	2	DINHEIRO	4	3	2	1
HIGIENE PESSOAL	1	HIGIENE E LIMPEZA PESSOAL	1	1	1	1
USO DE TRANSPORTE	3	USO DE TRANSPORTE	4	3	1	1
VESTUÁRIO	2	CUIDADOS COM A ROUPA	1	1	1	1
LAVAR ROUPA	1					
TIRAR O LIXO	3	MANUTENÇÃO E LIMPEZA DA CASA	1	1	1	1
MÍDIAS SOCIAIS E TV	3	SEGURANÇA	3	3	3	2
		CONHECIMENTO DO BAIRRO	1	1	1	1
		VÍNCULO INICIAL	1	1	1	1
		APROPRIAÇÃO DA CASA	1	1	1	1
		ROTINA E AGENDA	1	1	1	1
		LAZER	3	2	2	2

## Qual o nosso impacto na sociedade?

- 200 estudantes entre 18 e 45 anos que vivem na no prédio da Uliving-Rio;
- 30 colaboradores da Uliving Brasil;
- 20 prestadores de serviços que circulam diariamente no prédio da Uliving-Rio, que sedia a moradia independente;
- Funcionários do comércio e serviços dos bairros do Flamengo e Catete, no entorno da moradia, que passaram a se relacionar e ter como clientes pessoas com deficiência;
- 200 visitantes - jovens e famílias, grupos de jovens com deficiência, profissionais diversos, empresas e OSC.

## 6.0 que fizemos em 2023?

- Recebemos 60 (sessenta) visitas ao prédio da Uliving, onde está sediada a moradia independente JNG: jovens e adultos com deficiência, pais, avós, irmãos e parentes; profissionais da área da saúde e educação (médicos, terapeutas, pedagogos); OSC e empresas que atuam na área da pessoa com deficiência.
- Participamos de 7 (sete) Congressos e Seminários sobre pessoas com deficiência, com palestras sobre Moradia e/ou Vida Adulta e /ou Diversidade e Inclusão: **IAB Brasil**, São Paulo, SP; **Conferência Livre Nacional de Saúde “Amanhã vai ser outro dia: SUS e o compromisso ético com a saúde das pessoas com deficiência”**, Fiocruz, Rio de Janeiro, RJ; **Congresso Autismo na Vida Adulta**, Recife, PE; **Diálogo transversal sobre o Plano “Viver sem Limite 2”** e Oficina Participativa do Sistema Nacional de Avaliação da Deficiência, Rio de Janeiro, RJ; **4º Seminário Regional sobre a Síndrome de Down “Conosco, não por**



nós”, Itajaí, SC; 3o. **Lugar de Fala**, YUDUQS, Rio de Janeiro, RJ; **Conferência Nacional de Acessibilidade**, Belém, PA.



- Participamos do programa de aceleração do BTG Soma Diversidade e conquistamos o **Selo de Confiança** - Turma 2022.
- Realizamos 10 (dez) reuniões exclusivas com famílias, profissionais da área da saúde e OSCs com foco na pessoa com deficiência (O Clube, Simbora gente, Terapia de Mães Atípicas, Petros, entre outros).
- Criamos **I Ciclo de Palestras**: Juntos, podemos morar sozinhos - Moradia e Vida adulta independente. Ao longo de dois meses e com a participação de 32 famílias no total, dialogamos sobre capacitismo, infantilização, modelo biopsicossocial, pilares da vida adulta, a importância de desenvolver habilidades práticas para a vida diária, entre outros temas.
- Visitamos a Fundação Síndrome de Down (FSD), o Centro Síndrome de Down (CESD), o Grupo Conduzir e a Fundação FEAC, em Campinas, para estreitar laços e fomentar parcerias.



- Promovemos duas palestras gratuitas - uma para famílias, outra para profissionais - em parceria com a Unifesp e o TEAMM, Centro Especializado em Transtorno do Espectro Autista do Departamento de Psiquiatria. Assista a palestra na íntegra em [Moradia Independente: nova perspectiva para adultos com autismo e/ou deficiência intelectual](#).
- Realizamos uma palestra gratuita em Campinas (SP), com participação de Tathi Piancastelli, cliente do MeuSuporteJNG.



- Iniciamos a mobilização de famílias para implementar a Moradia Independente em São Paulo.
- Publicamos o **E-book Juntos, Podemos Morar Sozinhos**, sobre moradia e vida adulta independente da pessoa com deficiência.
- Capacitamos a equipe de Apoio, em parceria com a ELO Mediação Assistiva - **Curso Formação Introdutória em Mediação Assistiva**, e promovemos mentorias mensais, com estudos de casos e temas do cotidiano na moradia.

### **Instituto JNG na Mídia:**

[Jornalista Inclusivo Inscrições para MI em São Paulo](#)

[MP RJ visita primeira moradia independente do estado](#)

[Portal Terra Moradia anti capacitista](#)

[O Globo Moradia para jovens com deficiência](#)

[Estadão Vencer Limites](#)

[GloboNews Primeira moradia para jovens com deficiência intelectual](#)

## Um pouco do que aconteceu por aqui em fotos:

Temos uma Base de Apoio maior!



Amizades que se fortaleceram com o tempo...



Diálogo, participação e trabalho nas reuniões de moradores!



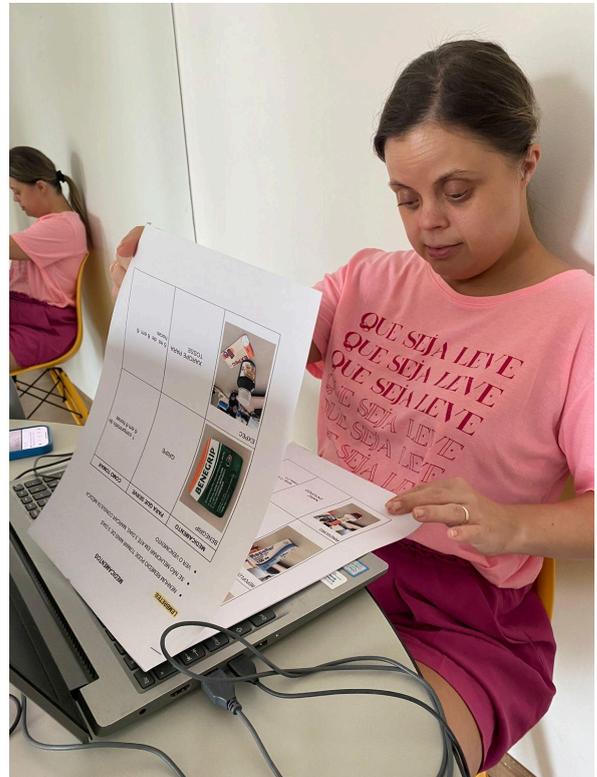
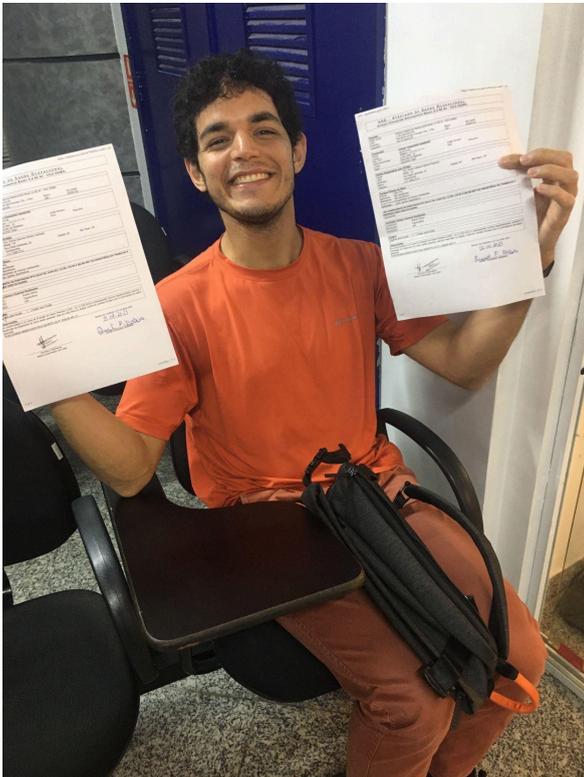
### Socializando e circulando pelo bairro



Festejamos momentos importantes



E seguimos com a meta da autonomia, superando desafios e obstáculos:



## EQUIPE INSTITUTO JNG

### GESTÃO EXECUTIVA



**Flavia Poppe** é economista e empreendedora social, co-fundadora e diretora do Instituto JNG, com 30 anos de experiência na área de políticas sociais. Atuou na iniciativa privada, programas de governo e organizações internacionais. Foi consultora nacional e internacional na Organização Panamericana da Saúde (OPAS) na área Complexo Industrial da Saúde. É mãe do Nicolas, o "N" do Instituto JNG.

**Fátima Bolo** é Diretora Financeira, formada em Contabilidade com MBA em Controladoria e Finanças pela FGV, com 30 anos de experiência na área de finanças.

**Ana Maria Machado** é Diretora de Comunicação e Relações Institucionais, com especialização em Negócios de Impacto pelo Yunus Negócios Sociais e formação em Impacto Social pelo Instituto Amani.

**Tatiana Amaral** é Assistente de Planejamento, com formação em Economia e experiência na área de desenvolvimento socioeconômico.

## ESPECIALISTAS

A equipe de especialistas do Instituto JNG é multidisciplinar, formada por pedagogas, psicólogas e assistente social com experiências complementares em educação inclusiva, desenvolvimento e inclusão da pessoa com deficiência, mediação e emprego apoiado.



**Daniela Karmeli** é psicóloga com pós-graduação em Gestão de Organizações da Sociedade Civil. No Instituto JNG, é membro do Conselho Técnico e especialista em Moradia Independente. Consultora na área de inclusão, em gestão de projetos, treinamento de profissionais e atendimento a famílias. É diretora do Movimentarte e coordenadora no Friendship Circle.



**Juliana Barica Righini** é assistente social, especialista em Emprego Apoiado. No Instituto JNG, é membro do Conselho Técnico, especialista em Moradia Independente e coordenadora das Jornadas da Moradia e Vida Adulta Independente. É consultora para desenvolvimento da pessoa com deficiência e para empresas, organizações sociais e residências inclusivas. Como mediadora, acompanha jovens com deficiência intelectual e grupos de autodefensores. É co-fundadora da ELO Mediação Assistiva e membro do Conselho da Associação Nacional do Emprego Apoiado- ANEA.



**Livia Rech Castro** é psicóloga com formação na metodologia do Emprego Apoiado, Mestre em Análise do Comportamento Aplicada e MBA em Gestão Estratégica de Pessoas e Organizações Sustentáveis. No Instituto JNG, é especialista em Moradia Independente e líder do programa “Meu Suporte JNG”, o apoio personalizado com a metodologia JNG na casa da pessoa com deficiência. Atua há 12 anos com ações inclusivas, atualmente como consultora.



Em pé: Fabiano, Livia e Vinicius. Sentadas, Carina e Samantha

## BASE DE APOIO

**Samantha Mello é a Coordenadora Técnica do prédio do Flamengo, RJ.** Ela é assistente social com dez anos de trabalho em instituições públicas e privadas, incluindo Apaes e Secretarias de Saúde (CAPS) e Desenvolvimento Social (CRAS). Sua atuação engloba gestão de equipe, resolução de conflitos, atividades de convivência e fortalecimento de vínculos.

A equipe de plantonistas é formada pelo agentes de apoio Carina Mattos, Pedagoga; Fabiano Vianna, Psicólogo; e Vinicius Candido, Técnico em enfermagem.

---

## Linha do Tempo do Instituto JNG

**2011** - Acordo de Cooperação Técnica com a organização britânica Ability Housing Association (<https://www.ability-housing.co.uk/>)

**2013** - Abril: Abertura Oficial do Instituto JNG

**2014** - Novembro: Seminário Internacional Cidades e Inclusão Social: *Moradias independentes para pessoas com deficiência*

**2016** - Publicação do Livro Moradia Independentes

**2017**- Publicação da Edição Especial da Revista de Inclusão Social, IBICT - Construção da autonomia e vida independente de adultos com deficiência intelectual, v. 10 n. 2

**2018** - Novembro: Lançamento da Campanha de Crowdfunding

**2019** - Março: Validação do Método do Plano Personalizado de Apoio (PPA)  
- Julho: Imersão em 2 semestres na faculdade de Direito da FGV-Rio

**2020** - Novembro: Formação de dois grupos-pilotos virtuais em São Paulo e Rio de Janeiro

**2021**- Maio: Início do processo de entrevistas e avaliação de perfil dos futuros moradores  
- Novembro: Inauguração do projeto-piloto de Moradia para a Vida Independente, com 4 moradores na Uliving-Rio. Projeto pioneiro no Brasil.  
- Outubro a Dezembro: II Jornada da Moradia e Vida Adulta Independente

**2022** - Abril a Junho: II Jornada da Moradia Independente  
- Dezembro: Realização do Simpósio de Resultados: Um ano do Projeto-Piloto

**2023** - Julho/ agosto - I Ciclo de Palestras da Moradia Independente  
Dezembro: Mobilização de grupo de famílias de São Paulo para implementar a moradia para vida independente na cidade



Equipe reunida na Festa de Celebração do Fim de Ano 2023

Siga-nos nas Redes Sociais:

[www.institutojng.org.br](http://www.institutojng.org.br)

@institutojng

Visite nosso canal no youtube:

<https://www.youtube.com/@InstitutoJNG/videos>